

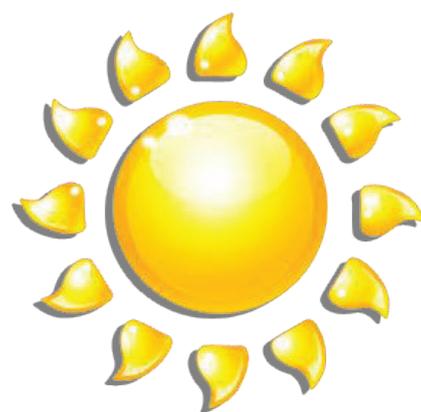
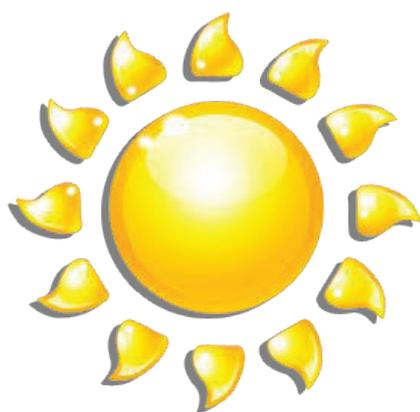
**MOVIPREP<sup>®</sup> ORANGE**

PEG + ASC (Макрогол 3350 + аскорбат натрия + аскорбиновая кислота + сульфат натрия + электролиты)

**MOVIPREP<sup>®</sup>**

PEG + ASC (Макрогол 3350 + аскорбат натрия + аскорбиновая кислота + сульфат натрия + электролиты)

## КАК АМБУЛАТОРНЫЙ ПАЦИЕНТ



Имя пациента: \_\_\_\_\_

Дата медицинской процедуры: \_\_\_\_\_

Время приема: \_\_\_\_\_

Закончить прием прозрачных жидкостей: \_\_\_\_\_

Особые инструкции: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Важно**

**ПРОЧТИТЕ И СЛЕДУЙТЕ ВСЕМ ИНСТРУКЦИЯМ**

*Пейте все необходимые жидкости, чтобы увеличить диагностическую точность и избежать возможность повторного обследования.*

# MOVIPREP® - КАК АМБУЛАТОРНЫЙ ПАЦИЕНТ

## Подготовка к обследованию

Ваш доктор хочет проверить вашу толстую кишку (также называемую кишечником). Это несложный процесс, но сначала ваш кишечник должен быть полностью очищен, чтобы доктор мог полностью его обследовать. Перед вашим обследованием ваш доктор попросит вас принять MOVIPREP®. Этот препарат опорожнит и очистит ваш кишечник.

НЕ принимайте лекарственные препараты внутрь за 1 час до и после принятия MOVIPREP®. Пожалуйста, следуйте инструкциям врача или медсестры по приему лекарств.

**Пожалуйста, ПРОЧИТАТЕ эту брошюру внимательно и следуйте всем инструкциям.** Если у вас возникли вопросы, обратитесь к вашему врачу или медсестре. Вы будете содействовать правильному обследованию если будете следовать всем инструкциям.

### Сообщите врачу или медсестре ЕСЛИ ВЫ СКЛОННЫ К ЗАПОРАМ и / или ВЫ ОБЫЧНО СЛЕДУЕТЕ ДИЕТЕ С ВЫСОКИМ СОДЕРЖАНИЕМ ВОЛОКНА:

Вам могут предложить принять слабительное, например, MOVICOL® против запора. Если вас попросят принять MOVICOL® - доза составляет 1 пакетик в день. При необходимости, доза может быть увеличена до 2 - 3 пакетиков в день. Если требуется более чем один пакетик, то доза может быть разделена на два приема (например, утром и вечером). MOVICOL® можно достать без рецепта в аптеке или по рецепту врача. Пожалуйста, следуйте инструкциям, данными вашей медсестрой или врачом.

День: \_\_\_\_\_ Дата: \_\_\_\_\_

## 3 дня до процедуры, начать бесшлаковую (высоко усвояемую) диету ИЗБЕГАЙТЕ ПРОДУКТОВ, КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТ ОРЕХИ, ЦЕЛЬНЫЕ ЗЕРНА, КОЖУРУ, СЕМЕНА ИЛИ ВОЛОКНО

### РЕКОМЕНДУЕМОЕ МЕНЮ НА ЭТИ 3 ДНЯ НА ПОСЛЕДНЕЙ СТРАНИЦЕ

Следующая таблица показывает типы продуктов, которые надо избегать и те, которые позволяют в течение этих 3-х дней.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ	РАЗРЕШАЕТСЯ
Цельнозерновой хлеб, обогащенный волокном белый хлеб, хлеб из непросеянной муки (коричневый), рис или макароны, кукурузная мука, крупы, мюсли (блюдо, подающееся к завтраку), батончики из мюсли, овес (овсянка)	Простой белый хлеб / итальянский панини / английские булочки, гренки из белой муки / французский тост, кукурузные хлопья, хлопья из риса, белая мука, макароны из белой муки, белый рис
Кассероль или блюда, содержащие овощи	Постная говядина, свинина, баранина, телятина, рыба, птица, сосиски с яйцом, бекон, мясо с карри (без лука) Обычное мясо / пироги из стейка и бекона, тофу, заменители мяса
Клубника, маракуйя, цитрусовые фрукты, виноград, помидоры, перец, горох, кукуруза, лук Бобовые, такие как запеченные бобы или чечевичная фасоль, горох Кожица всех фруктов и овощей и их семена	Выжитый и процеженный фруктовый сок (очищенные яблоко, груша) процеженный овощной сок (V8) Тыква без кожуры и картофель (пюре, тушеный, запеченный) картофельный салат - с майонезом, яйцом, ветчиной
Кокос, сухофрукты, орехи, изюм, семена изюма, другие семена, например, льняное, кунжутное, подсолнечное, маковое Фруктовый йогурт, Jevity, питательная добавка Sustagen с волокном, выдаваемая в больнице, добавка Nutrison с различными видами волокон	Все виды молока, простой йогурт, сыр, белые соусы, сметана, сливочное масло, маргарин, масло, майонез, обычное мороженое, безе, сладкий крем
Варенья и мармеладки с кожурой, семена или кожура, арахисовое масло, горчица, большинство релишей	Vegemite, мед, лимонное масло, паста из плавленого сыра, рыбная и мясная паста
ИЗБЕГАЙТЕ ВСЕ ВИДЫ ВОЛОКОННЫХ ДОБАВОК, ТАКИЕ КАК: Metamucil, Normafibe, Normacol Plus, Nucolox, Psyllium (подорожник), Benefiber, Fybogel	Процеженные бульоны, прозрачные супы, мясной бульон, суп из кубиков, по меньшей мере 6 - 8 стаканов воды в день, газированная вода, чай, кофе, Vonox, Bovril, сладкий фруктовый сок, разбавленный водой, Milo, Aktavite, Sustagen, Ensure, Digestilact,

**ЗА ДЕНЬ ДО ОБСЛЕДОВАНИЯ. День:** \_\_\_\_\_ **Дата:** \_\_\_\_\_  
**Следуйте инструкциям, соответствующим времени вашего обследования**

<b>УТРЕННЯЯ ПРОЦЕДУРА</b>	<b>ПРОЦЕДУРА ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ</b>
В день вашего обследования вы можете <b>позавтракать</b> , все еще избегая пищу, содержащую орехи, зерна, кожуру, семена или волокна	В день вашей процедуры вы можете <b>позавтракать и пообедать</b> все еще избегая продуктов, содержащих орехи, зерна, кожуру, семена или волокна
<b>ПОСЛЕ ЗАВТРАКА ДО УКАЗАННОГО ВРЕМЕНИ ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ</b> Обратитесь к нижней части страницы - Таблица прозрачных жидкостей	<b>ПИТЬ ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ С ОБЕДА ДО ПОЛУЧЕНИЯ НОВЫХ ИНСТРУКЦИЙ.</b> Обратитесь к нижней части страницы - Таблице прозрачных жидкостей
В <b>14.00</b> подготовить свой первый 1 литр MOVIPREP® путем смешивания пакетика А и Б в 1 л воды, затем охладить. Подготовьте 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей из таблицы прозрачных жидкостей ниже. Полные инструкции смешивания MOVIPREP на последней странице	В <b>16.00</b> подготовить свой первый 1 литр MOVIPREP® путем смешивания пакетика А и Б в 1 л воды, затем охладить. Подготовьте 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей из таблицы прозрачных жидкостей ниже. Полные инструкции смешивания MOVIPREP на последней странице
В <b>16.00</b> начать потреблять ваш MOVIPREP®. В течение следующих 1 ½ часов (90 минут) выпить 1 л из MOVIPREP® плюс 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей. Начните с MOVIPREP®, но если вы предпочитаете, прозрачные жидкости можно перемежать с приемом препарата. Важно полностью выпить MOVIPREP® и ВСЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ.	В <b>18.00</b> начать потреблять ваш MOVIPREP®. В течение следующих 1 ½ часов (90 минут) выпить 1 л из MOVIPREP® плюс 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей. Начните с MOVIPREP®, но если вы предпочитаете, прозрачные жидкости можно перемежать с приемом препарата. Важно полностью выпить MOVIPREP® и ВСЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ.
<b>ПРОДОЛЖАЙТЕ ПИТЬ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ</b> В <b>18.00</b> подготовить второй 1L MOVIPREP® путем смешивания пакетика А & В в 1 л воды, затем охладите. Подготовьте 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей из таблицы прозрачных жидкостей.	<b>ПРОДОЛЖАТЬ ПИТЬ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ</b> <b>Перед сном</b> подготовить второй 1 литр MOVIPREP® путем смешивания пакетика А & Б в 1 л воды, затем охладить. Подготовьте 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей из таблицы прозрачных жидкостей ниже.
В <b>20.00</b> начать потреблять ваш второй литр MOVIPREP®. В течение следующих 1 ½ часов (90 минут) выпить 1 л из MOVIPREP® плюс 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей. Начните с MOVIPREP®, но если вы предпочитаете, прозрачные жидкости можно перемежать с приемом препарата. Важно полностью выпить MOVIPREP® и ВСЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ.	В <b>6 утра</b> начать потреблять ваш второй литр MOVIPREP®. В течение следующих 1 ½ часов (90 минут) выпить 1 л из MOVIPREP® плюс 500 мл (2 стакана) прозрачных жидкостей. Начните с MOVIPREP®, но если вы предпочитаете, прозрачные жидкости можно перемежать с приемом препарата. Важно полностью выпить MOVIPREP® и ВСЕ ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ.

**Этот раствор предназначен, чтобы вызвать у вас жидкий стул. Опорожнение кишечника завершится выделением все более прозрачной или слегка окрашенной жидкости, которая будет выглядеть как моча, желтая вода или пиво. Загляните в унитаз, чтобы это проверить. При необходимости, смажьте водоотталкивающим кремом (ланолин, вазелин, Amolin) вашу анальную область при наступлении диареи.** Если вы не уверены в каких-либо аспектах подготовки или вы испытываете негативную реакцию или какие-либо проблемы, позвоните по номеру, который вам дали.

Вы завершили свою подготовку к вашему обследованию. Важно, чтобы вы пили **ТОЛЬКО ПРОЗРАЧНЫЕ ЖИДКОСТИ**, пока иное не будет указано. Запомните Время Завершения Принятия Прозрачных Жидкостей; оно важно для успеха вашей процедуры.

### **Пока вы пьете прозрачные жидкости, вам разрешается**

Вода, черный чай, черный кофе	Прозрачный бульон - процедить перед питьем Желтое или оранжевое желе
Сладкий фруктовый сок, разбавленный водой - оранжевый или лимонный НЕ красный, зеленый, фиолетовый или синий	Спортивные напитки, например, Gatorade или Powerade НЕ красный, зеленый, фиолетовый или синий
Фруктовый сок - без мякоти или из процеженного яблока	Мясной бульон, например, Bovril, например, супные бульонные кубики Vonox, разведенные в горячей воде

# Предлагаемый план меню только для бесшлаковой диеты

Этот план меню - лишь рекомендация и он не предназначен для длительного использования, так как он содержит меньше овощей и фруктов, чем обычно рекомендуется.

ЗАВТРАК	ОБЕД / УЖИН	ЗАКУСКИ
<p>Сок - из яблока, клюквы, груши, белого винограда                      Йогурт (без фруктов или орехов)                      Небольшая тарелка хлопьев из кукурузы или риса                      2 сваренных яйца или яичница                      Бекон, колбаса                      Картофельные оладьи                      1 ломтик белого тоста                      Французский тост, сахар с корицей                      Обычный фарш, Vegemite, мед                      Круассан - обычный или с ветчиной и сыром                      Булочка - без фруктов или орехов                      Блинчики с медом                      Блины с сиропом                      Булочка с шоколадом                      Чай                      Кофе                      Вода</p>	<p>Прозрачные супы, бульоны, куриный суп с лапшой                      Рыба, стейк, отбивные, ветчина, курица, индейка                      Картофель или тыква (без кожи), запеченные, тушеные, пюре, картофельный салат                      Паста карбонара или макароны с сыром (без томатной пасты или бутылочных соусов)                      Бутерброд - белый хлеб / рулон, итальянский панини: с курицей ветчиной (без горчицы), тунцом, индейкой, пастрами, солониной, сыром, яйцом                      Заварной запеченный рисовый крем: шоколадный мусс                      Мороженое без добавок                      Вода                      Газированный напиток                      Чай                      Кофе</p>	<p>Сыр и крекеры                      Рисовые лепешки, протеиновые батончики (без орехов)                      Пирог с начинкой из ветчины                      Палочки из пармезанского сыра                      Пожаренные картофельные ломтики со сметаной                      Торт из белой муки                      Печенье из белой муки                      Шоколадные печенье – без орехов                      Творожный торт - без корки с непросеянной мукой                      Булочки с медом                      Блинчики с лимоном и сахаром или медом                      Вафли с сиропом                      Пончик: с ванилью                      Датский заварной крем или пирог с заварным кремом                      Бизе «поцелуи»                      Молочные коктейли, напиток из взбитых яиц, протеиновый коктейль                      Прозрачные спортивные напитки, чай, холодный чай                      Кофе, горячий шоколад                      Sustagen без добавок / шоколадная добавка                      Ensure, Digestilact                      Вода</p>

## ИНСТРУКЦИИ ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ MOVIPREP:

- Каждая коробка MOVIPREP® содержит
  - 2 прозрачных мешочка.
  - Каждый мешочек содержит 2 пакетика с маркировкой **A** и **B**.
- Открыть 1 пакетик и достать пакетики A и B.
- Высыпать содержимое обоих пакетиков в пустой кувшин.
- Добавить 1 литр воды (не охлажденной).
- Раствор перемешивать пока весь порошок не растворится и раствор MOVIPREP® не станет прозрачным или слегка мутным. Это может занять до 5 минут. Вы можете охладить MOVIPREP® перед употреблением.
- Как минимум два (2) стакана (250 мл каждый) ПРОЗРАЧНОЙ ЖИДКОСТИ (как указано на предыдущей странице), выпить с MOVIPREP®. (Прозрачные жидкости НЕ смешиваются с препаратом)**

